

盛付け済おせち Z's OSECHI SUNRISE

名 称	そうざい(盛付け済おせち)				栄養成分表示(推定値) 内容量当り				
品 名	内容量	原材料名	アレルギー食品		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
紅白かまぼこ	赤1切 白1切	魚肉(輸入)、卵白、砂糖、本みりん、じゃがいもでん粉、食塩、豆乳、魚介エキス、酒かす／クチナシ色素、(一部に卵・えび・大豆を含む)	卵・えび・大豆	50	4.8	0.2	6.2	1.01	
にしん昆布巻	2 切	ニシン(ロシア産)、こんぶ、砂糖、清酒、しょうゆ、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	73	5.5	4.1	4.8	0.57	
ブリの子旨煮	2 個	ブリの卵(国産)、しょうゆ、清酒、本みりん、砂糖、じゃがいもでん粉、しょうが、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	73	9.5	3.3	0.9	0.24	
蛤うに焼	2 個	はまぐり(国産)、うに、食塩	—	6	0.9	0.2	0.2	0.24	
カシューナツツ飴炊き	30 g	カシューナツツ(インド産)、砂糖、植物油脂(大豆油、ごま油)、(一部に大豆・カシューナツツ・ごまを含む)	大豆・カシューナツツ・ごま	158	3.9	10.6	13.9	0.01	
金箔黒豆	40 g	黒大豆(国産)、砂糖、食塩／着色料(金箔)、(一部に大豆を含む)	大豆	108	5.2	2.8	15.4	0.04	
紅白梅麩	2 切	なま麩[小麦グルテン、もち米粉、もち米加工品(もち米粉、砂糖)](国内製造)、砂糖、しょうゆ／ベニコウジ色素、クチナシ色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	14	1.1	0.1	2.1	0.02	
4Xチキンのチャーシュー	2 切	鶏肉(国産)、砂糖、本みりん、清酒、しょうゆ、ねぎ、しょうが、ににく、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン	41	5.2	1.1	1.9	0.12	
海老塩茹で	2 尾	えび(タイ産)、食塩、(一部にえびを含む)	えび	23	5.0	0.2	0.1	0.28	
香りごまめ	20 g	素干しかくちいわし[かくちいわし(国産)]、砂糖、しょうゆ、いりごま、ごま油、植物油脂(とうもろこし油、パーム油)、清酒、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦・大豆・ごま	77	7.2	3.4	4.2	0.50	
竹の子土佐煮	2 切	たけのこ水煮[たけのこ(中国産)]、本みりん、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	4	0.4	0	0.7	0.02	
合鴨つくね照り煮	4 個	合鴨つくね[合鴨肉(マレーシア産)、粒状大豆たん白、発酵調味料、清酒、食塩、砂糖、しょうが、粉末状大豆たん白、じゃがいもでん粉、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、こしょう]、本みりん、清酒、砂糖、しょうゆ、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	69	3.2	5.3	2.4	0.38	
シロヒラス西京焼	2 切	シロヒラス(ニュージーランド産)、白みそ、本みりん、砂糖、清酒、食塩、魚醤、(一部に大豆を含む)	大豆	81	4.6	6.3	1.4	0.15	
五郎島金時のきんとん	40 g	さつまいも(石川県産)、水あめ、砂糖、食塩／クチナシ色素	—	70	0.6	1.2	16.5	0.04	
栗渋皮煮	2 個	くり(韓国産)、砂糖	—	33	0.1	0	8.0	0	
手まりきんとん	2 個	栗あん[くり(韓国産)、砂糖]、干し柿、ワイン、砂糖、けしの実	—	96	0.4	0.2	23.6	0.01	
銀だら西京焼	2 切	ギンダラ(米国産)、白みそ、本みりん、しょうゆ、砂糖、清酒、食塩、魚醤、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	99	5.5	7.3	1.6	0.40	
子持昆布美味漬	2 切	子持こんぶ(カナダ産又は米国産)、本みりん、しょうゆ、清酒、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	15	2.4	0.4	0.6	0.27	
鯛金紙巻	2 切	真鯛昆布〆[マダイ(国産)、食塩、清酒、醸造酢、こんぶ]、薄焼玉子[鶏卵、タピオカでん粉、砂糖、植物油脂(大豆油、なたね油)、食塩、醸造酢、かつおこんぶだし]、酢漬生姜(しょうが、果糖、醸造酢、水あめ、食塩)、にんじん、醸造酢、砂糖、ゼラチン、レモン果汁、食塩／香料、(一部に卵・大豆・ゼラチンを含む)	卵・大豆・ゼラチン	49	7.2	1.5	1.7	0.35	
小松菜と菊花のなめこ和え	40 g	こまつな(国産)、なめこ、茹で菊花(菊花、醸造酢)、本みりん、しょうゆ、食塩、風味原料(かつお節、こんぶ)、清酒、醸造酢、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	7	0.6	0	1.6	0.12	
菜花福良漬	15 g	なばな(国産)、本みりん、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	5	0.5	0.1	0.5	0.03	
白えび南蛮漬	30 g	シラエビ(台湾産)、たまねぎ、パプリカ、にんじん、小麦粉、植物油脂(とうもろこし油、パーム油)、しょうゆ、醸造酢、本みりん、清酒、砂糖、風味原料(かつお節、こんぶ)、とうがらし、(一部に小麦・えび・大豆を含む)	小麦・えび・大豆	17	1.4	0.7	1.1	0.16	
穴子ざく巻	3 切	きゅうり(国産)、穴子蒲焼(穴子、しょうゆ、砂糖、本みりん)、薄焼玉子[鶏卵、タピオカでん粉、砂糖、植物油脂(大豆油、なたね油)、食塩、醸造酢、かつおこんぶだし]、酢漬生姜(しょうが、果糖、醸造酢、水あめ、食塩)、にんじん、醸造酢、砂糖、ゼラチン、食塩、(一部に卵・小麦・大豆・ゼラチンを含む)	卵・小麦・大豆・ゼラチン	60	4.9	2.6	4.2	0.56	
海老椎茸	1 個	えび(インドネシア産)、干しいたけ、じゃがいもでん粉、清酒、本みりん、食塩、しょうゆ、砂糖、こしょう、酵母エキス、(一部に小麦・えび・大豆を含む)	小麦・えび・大豆	13	2.2	0	1.0	0.28	
裏白椎茸	1 個	魚肉すり身(タイ製造)、干しいたけ、じゃがいもでん粉、小麦でん粉、本みりん、砂糖、乾燥卵白、食塩、清酒、しょうゆ、酵母エキス、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆	12	1.0	0.1	1.9	0.15	
金目鯛の焼き霜造り	3 切	キンメダイ(国産)、食塩	—	71	7.9	4.0	0	0.53	
(青とさかのり)		とさかのり(国産)、食塩	—	1	0.1	0	0.5	0.08	
かじき昆布〆	2 切	かじき(台湾産又は国産)、醸造酢、こんぶ、砂糖、清酒、食塩	—	111	12.1	4.7	4.9	0.71	
うなぎ新丈	2 切	鰻蒲焼[うなぎ(鹿児島県産)、しょうゆ、砂糖、本みりん]、魚肉すり身、ごぼう、にんじん、小麦でん粉、卵黄、本みりん、乾燥卵白、砂糖、食塩、じゃがいもでん粉、酵母エキス、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆	69	4.8	3.2	4.6	0.52	
(蒲焼のタレ)		蒲焼のタレ(しょうゆ、本みりん、砂糖)(国内製造)、じゃがいもでん粉、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	3	0.1	0	0.6	0.12	
たこ柔煮	3 切	マダコ(国産)、しょうゆ、本みりん、清酒、砂糖、しょうが、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	19	3.9	0.2	0.2	0.2	
帆立貝柱のボッタルガ焼	2 切	ほたて貝柱(国産)、からすみ粉(ほらの卵、食塩)、しょうゆ、本みりん、清酒、植物油脂(なたね油、大豆油)、しょうが汁、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	20	3.2	0.5	0.6	0.13	
(いんげん)		いんげん(タイ産)、食塩、風味原料(こんぶ)	—	1	0.1	0	0.1	0.01	
甘海老の昆布〆	20 g	アマエビ(国産)、食塩、こんぶ、(一部にえびを含む)	えび	19	3.9	0.3	0	0.55	
山吹きんかん	2 個	きんかん(国産)、砂糖、白生あん(ライ豆)、ワイン、水あめ、寒天／トレハロース	—	35	0.3	0.2	8.5	0	
4Xチキンの松風	2 切	鶏つくね種[鶏肉(国産)、ねぎ、にんじん、鶏卵、コーンスターク、水あめ、食塩、しょうが、ごま油]、れんこん、けしの実、植物油脂(とうもろこし油、パーム油)、(一部に卵・鶏肉・ごまを含む)	卵・鶏肉・ごま	86	6.5	5.3	2.4	0.36	
本まぐろ昆布の煮物	35 g	クロマグロ(マルタ産又はチュニジア産又はトルコ産)、砂糖、しょうゆ、清酒、還元水あめ、しょうが、こんぶにしん、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	38	6.7	0.4	1.6	0.18	
(白ごま)		ごま(ホンジュラス産)、(一部にごまを含む)	ごま	1	0.1	0.1	0.1	0	
あわび煮	2 切	あわび(韓国産)、しょうゆ、本みりん、清酒、風味原料(こんぶ)、砂糖、(一部に小麦・あわび・大豆を含む)	小麦・あわび・大豆	27	4.7	0.2	1.7	0.61	
いくら醤油漬	15 g	イクラ(ロシア産)、しょうゆ、オリゴ糖、還元水あめ、食塩、かつお節エキス、米発酵調味料、本みりん、こんぶエキス、酵母エキス、(一部に小麦・いくら・大豆を含む)	小麦・いくら・大豆	36	4.2	1.9	0.6	0.2	
(わかめ)		乾燥わかめ[わかめ(中国産)]、本みりん、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	7	0.4	0	1.7	0.54	
ずわい蟹	3 切	ズワイガニ(米国産又はカナダ産又はロシア産)、醸造酢、砂糖、ゆず皮、(一部にかにを含む)	かに	10	1.8	0.1	0.6	0.08	
紅白なます	40 g	だいこん(国産)、にんじん、醸造酢、砂糖、ゆず皮、食塩	—	10	0	0	2.4	0.1	
いかのからすみ和え(当日賞味)	35 g	ヤリイカ(インドネシア産又はモロッコ産)、からすみ(ボラの卵、食塩、清酒)、清酒、(一部にいかを含む)	いか	50	7.1	2.0	0.2	0.32	
つぶ貝と小松菜の鉄ばえ	35 g	こまつな(国産)、つぶ貝、白みそ、砂糖、醸造酢、清酒、卵黄、本みりん、麦芽糖調製品(麦芽糖、寒天)、ごまペースト、からし、しょうゆ、食塩、風味原料(かつお節、こんぶ)／増粘剤(キサンタンガム、ブルラン、タラガム)、ウコン色素、(一部に卵・小麦・大豆・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・ごま	32	2.4	0.6	4.3	0.37	
くるみかつお	20 g	くるみ(米国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、清酒、(一部に小麦・くるみ・大豆を含む)	小麦・くるみ・大豆	107	2.9	9.2	4.6	0.29	
4Xポークのハ幡巻	3 切	豚肉(国産)、ごぼう、本みりん、砂糖、しょうゆ、清酒、植物油脂(なたね油、大豆油)、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・豚肉・ゼラチン	106	3.4	7.4	4.7	0.36	
4Xチキンのコンフィートリュソース添え	130 g	鶏むね肉(国産)、オリーブ油、デミグラスソース、赤ワイン、ベルギーエシャロット、トリュフ、ぶどう酢、しょうゆ、食塩、ごま油、砂糖、粒マスタード、クリーム、ゼラチン、香辛料、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごまを含む)	乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま	96	9.5	6.2	0.6	0.4	
えぞあわびのバターソテー	4 個	あわび(中国産)、じゃがいも(国産)、バター、牛乳、生クリーム、砂糖、紅芯大根、ににく、食塩、香辛料、オリーブ油、食塩、パセリ、(一部に乳成分・あわびを含む)	乳成分・あわび	117	3.9	8.6	6.4	0.5	
4Xピーポイント(カツオの煮物)	130 g	牛バラ肉(オーストラリア産)、赤ワイン、野菜(たまねぎ、にんじん、ににく)、デミグラスソース、発酵バター、食塩、オリーブ油、香辛料、(一部に乳成分・牛肉・鶏肉を含む)	乳成分・牛肉・鶏肉	133	13.9	4.9	5.5	0.8	
(ブロッコリー)	5 g	ブロッコリー(エクアドル産)	—	2	0.2	0	0.3	0	
4種のチーズラザニア	120 g	ホワイトソース[牛乳(国内製造)、クリーム、小麦粉、バター、ナチュラルチーズ、食塩、香辛料]、ミートソース[トマト・ジュース漬け、牛肉、豚肉、赤ワイン、たまねぎ、トマトケチャップ、にんじん、ウスターソース、オリーブオイル、小麦粉、クリーム、ナチュラルチーズ、デミソース、ににく、バター、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料]、ナチュラルチーズ(chedar、モッツアレラ、ゴーダ、パルメザン)、ラザニア、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン)	卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	244	10.8	15.2	13.9	0.7	